"A" de TOULON
Fondée en 1875

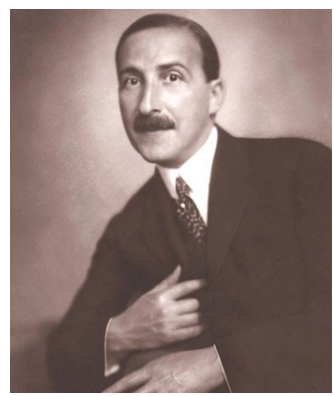
Association Amicale
des Anciens et Anciennes Élèves
des Lycées et Collèges de Toulon
Collège Peiresc - Lycée Dumont d'Urville ...
9 Rue Fougassière
83000 TOULON
Tél. / Rép. / Fax - 04.94.91.48.96
Courriel : **adetoulon@free.fr**
Site Internet : http://**www.adetoulon.org**

"A" DE TOULON
vous propose au siège de l'Association, 9 rue Fougassière à TOULON

samedi 1er juin 2019 à 11 heures

une conférence, animée par Yves **STALLONI**

STEFAN ZWEIG, DE LA CLARTÉ AUX TÉNÈBRES



L'écrivain autrichien Stefan Zweig (1881-1942), qui s'est illustré dans les genres les plus divers, romans, nouvelles, théâtre, biographies, essais, a très tôt connu le succès, un succès qui ne s'est jamais démenti. Au point d'être aujourd'hui l'auteur de langue allemande le plus traduit et atteignant les plus forts tirages, avant Goethe. Pourtant son œuvre, très abondante, est parfois considérée comme mineure, facile, et la célébrité ne l'a pas empêché d'être animé d'un profond pessimisme, nourri des drames que furent la chute de l'Empire austro-hongrois et le premier conflit mondial. Son dernier livre, aux accents testamentaires, Le Monde d'Hier, révèle les angoisses et les fêlures qui le conduiront au suicide. Comment cerner cette personnalité contrastée? Comment expliquer le succès de ses livres? En quoi l'homme est-il représentatif de la culture viennoise et d'un esprit « fin de siècle »? En quoi son œuvre peut-elle être considérée comme novatrice et mériter la considération?

Entrée libre

Cette conférence sera suivie d'un déjeuner pour ceux qui souhaitent prolonger la matinée.
Participation individuelle : 24 €
Inscription **INDISPENSABLE** en renvoyant le coupon ci-joint, accompagné de votre chèque,
avant le mercredi 29 mai 2019
Menu : Salade niçoise - Cannelloni
Fromage
Tarte aux fruits
Vin - Café

Résumé de la conférence de J.L. Vialla du 27 avril 2019 :

LA BPCO (BRONCHOPNEUMOPATHIE CHRONIQUE OBSTRUCTIVE)

Cette histoire ne peut pas commencer par « il était une fois », car ce n'est pas une belle histoire. C'est hélas, celle d'une tueuse inconnue mais meurtrière, la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) qui nous a été présentée par le Docteur J. Louis Vialla, éminent pneumologue toulonnais.

En abordant les causes : tabac pour 85 %, mais aussi professions à risque, pollution atmosphérique (dont pot d'échappement) ne sont pas à négliger. Il faut savoir que c'est une maladie irréversible, à l'installation insidieuse qui devient un handicap reconnu. C'est une affection donc, chronique, augmentée par l'abus d'alcool. C'est la 3ème cause de mortalité d'après les données de l'OMS.

Pour un fumeur, tousser est banal ! Or celui-ci ne se croit ni ne se sent malade. Dès la petite enfance (grossesse, tabagisme passif) on peut déjà augmenter le risque de BPCO dans sa vie. Seul l'essoufflement gênant apparaît un jour…..mais la maladie est déjà installée. Le médecin ne peut que la confirmer….auscultation pulmonaire, radiographie, spirographie et établir le stade évolutif de la maladie. Il n'y a pas que broncho, mais pneumopathie (bronches + poumons malades). Cette maladie chronique, bien installée, ne régresse plus. Il faut soigner, arrêter impérativement le tabac (!), prendre des mesures hygiéno-diététiques qui ralentiront l'aggravation et permettre au tapis ciliaire de reprendre sa fonction. Et puis l'inhalation de sprays bronchodilatateurs, ou des anti-sécrétoires puis associés à la corticothérapie pour éviter une aggravation, et surtout une oxygénothérapie par voie nasale plus ou moins continue. Sans omettre les complications et décompensations dues aux virus et microbes (150000 hospitalisations par an). La rééducation respiratoire peut aussi améliorer l'état du malade tout comme l'activité physique. Il existe pour cela des

associations : SPLF, BPCO Var etc.. afin que les malades se regroupent.

Pour conclure, les fumées toxiques (tabac, etc..) irritent les muqueuses qui présentent une inflammation qui va engendrer un épaississement qui entraîne une diminution du calibre bronchique et, en plus, un mauvais chaînage des sécrétions, les cils ayant disparu, la toux apparaît pour évacuer les sécrétions bronchiques. Le tabac étant le plus gros pourvoyeur de cette maladie, avec ses 4000 composants chimiques dont 50 sont identifiés cancérigènes : acétone, méthanol, pyrène, naphtalène, naphtaline, nicotine, cadmium, arsenic, cyanure, acide formique, ammoniac, accélérateurs de combustion, produits de blanchiment des cendres, goudrons et causant une addiction démontrée.

Alors merci au Docteur Vialla qui sut nous convaincre de vivre notre existence en évitant bien des complications.

Roseline Paoli

Les permanences sympathiques au Siège ……

Permanence au Siège : le jeudi de 15 h à 18 h

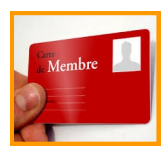
Infos :

Quelques membres de l'"A" et du Relais Peiresc lors du voyage au Texas / Louisian**e.**

- **Agenda :**

⇒ 23 juin : Sortie de printemps, village d'Esparron sur Verdon, promenade en bateau sur le lac et puis à Manosque visite de l'usine et Musée et boutique de l'Occitane. .

⇒ Juillet – août : Vacances



- ***In Memoriam***

Deux fidèles membres de notre association viennent de nous quitter.

◊ ***Alain Crônier*** *résidant en région Parisienne s'est éteint le 21 avril au terme d'une longue maladie.*

◊ ***Jack Thierry*** *figure emblématique de notre association, qui fut trésorier général pendant 15 ans, s'est éteint le 29 avril à la maison de retraite "les jardins de Mar-Vivo".*

Que les familles et les amis des défunts trouvent ici l'expression de toute notre sympathie.